

風船バレーボールのルールについて

- コート・・・広さ（13.4×6.1）
ネット（高さ1.55）
- 使用球・・・パンチボール（厚手のゴム風船）
- 競技者・・・8名の競技者でチームを編成
- 1試合のセット数は3セットとし、2セット先取したチームを勝者とする。
- 1セット15点のラリーポイント制で行なう。
- 1セットの制限時間は5分間とし、5分に達した場合はその時点で得点の多いチームをそのセットの勝者とする。但し、同点の場合はどちらかが加点するまで延長する。
- サービス・・・サーブはサービスラインの中央より行なうことを原則とするが、打つことが苦手な方は投げ入れも可、なお、投げ入れによるサーブを行う場合は必要に応じサービスラインより内側から行なうことも可とする。
- サーブは1回とし、ボールが近くにあるチームが行なう。但し、各チームとも打順を決め、同じ人ばかりサーブすることが無いよう配慮してください。
- サーブの際、必要があれば職員はコートに入り支援、介助を行なっても良い。
- 打球・・・サーブによりゲームスタート後、風船をキャッチする行為以外は反則としない。また、選手が同一場所で打球を繰り返す事は可とするが、ボールを打ちながらコート内を移動することは反則とする。なお、ボールは身体はどこで打っても良いこととする。
- コート、選手の交代・・・チェンジコートは、各セット毎に行なう。選手は1セットに2回まで行なうことができる。（人数は何名でもよい）
- その他・・・審判は、知福協の行事担当職員で行なうので、試合中は審判の指示に従い試合の進行に協力してください。
本大会は、施設、利用者の親睦と交流を一番の目的として行なっていますので、仲良くプレーしてください。
試合は、4ブロックに分かれ行ない、各ブロックの1位チームにより決勝トーナメントを行ない、3位まで表彰する。
- 体育館内は、上履き使用。飲食は2階またはロビーにて行なってください。
- 弁当容器などゴミは必ず持ち帰ってください。